

NÚMERO DE PÁGINA 1 de 3	FECHA DE VIGENCIA 19 de Octubre de 2011	NºMODIFICACIÓN 00	ANEXO 02
-----------------------------------	---	-----------------------------	--------------------

DESCRIPTOR
TALLER AUTOCUIDADO PARA LA PREVENCIÓN DEL ESTRÉS EN EL PUESTO LABORAL
DICAP CHILE LTDA.

I. ANTECEDENTES GENERALES

1. Código SENCE : 1237894093.
2. Código Interno : AUTO – 12.
3. Nombre del Curso : SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO
4. Número de Participantes : GRUPOS CERRADOS DE 30 PERSONAS.
5. Horas : 08:00

II. POBLACIÓN OBJETIVO

1. Cargo : Personal operativo de empresas de Alimentos y/o. Alimentación.

III. OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Mediante el material entregado y el desarrollo en clases, el participante estará en condiciones de internalizar los conceptos de autocuidado, seguridad laboral y prevención de riesgos profesionales.

IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

A partir de las diferentes unidades de aprendizaje, el participante:

1. Entenderá que los accidentes tienen causas que provocan; conductas inseguras y condiciones inseguras.
2. Valorizará las buenas prácticas de seguridad desde su propia realidad, considerando estas un ítem relevante para el desarrollo de su labor.
3. Comprenderá que su compromiso con la familia, su equipo de trabajo y la empresa, son fundamentales para identificar, aislar y controlar los comportamientos permisivos que estimulan una cultura de accidentes en la empresa.

NÚMERO DE PÁGINA 2 de 3	FECHA DE VIGENCIA 19 de Octubre de 2011	Nº MODIFICACIÓN 00	ANEXO 02
----------------------------	--	-----------------------	-------------

V. PROGRAMA

1. Introducción: Marco Regulatorio

- a. Ley N° 16.744 – Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales
- b. Decreto N° 40 – Normas para Departamentos de Seguridad y Prevención de Riesgos.
- c. Decreto N° 54 – Comités Paritarios de Higiene y Seguridad.

2. Conductas y Actitudes

- a. Causas de los accidentes.
- b. Seguridad y Experiencia.
- c. Costos de los accidentes laborales.
- d. Actitud: Motor del Comportamiento.
- e. Conducta de Autocuidado.

3. Cuidándote a ti mismo

- a. Cultura preventiva.
 - o La Prevención dentro de las empresas.
 - o El autocuidado y la prevención.
- b. Motivaciones para una conducta de autocuidado.
- c. Conclusiones
 - o Códigos y conducta de grupo.
 - o Autocuidado personal
 - o Compromiso y conductas permisivas.
 - Jefes
 - Compañeros
 - Familia
 - Compromiso Propio

VI. METODOLOGÍA

- Expositiva con apoyo de transparencias.
- Activo - participativa con desarrollo de exposiciones, juego de roles, taller de análisis de casos.
- Coordinación y supervisión permanente por parte del relator.

VII. EVALUACIÓN

Se consideran las siguientes evaluaciones:

- Evaluaciones parciales de aprendizajes esperados, a partir de las actividades prácticas realizadas, y según pautas de observación y cotejo.
- Evaluación Escrita Final, estructurada con preguntas de alternativas a responder desde los contenidos tratados durante la jornada.
- Informe de la actividad: Se presentará un informe final, en el cual se indicará el aprendizaje obtenido vs el aprendizaje esperado, a través de indicadores que se medirán durante el curso (antes, durante, después).

NÚMERO DE PÁGINA 3 de 3	FECHA DE VIGENCIA 19 de Octubre de 2011	NºMODIFICACIÓN 00	ANEXO 02
----------------------------	--	----------------------	-------------

VIII. CONDICIONES DE APROBACIÓN

Se considerará aprobado a todo aquel participante que cumpla con las siguientes condiciones:

- Obtenga una evaluación final del curso – sobre una escala de 1,0 a 7,0 – igual o superior a 4,0.
- Cuento con un porcentaje final de asistencia igual o superior al 75%.

IX. MATERIALES Y RECURSOS**1. Material Audiovisual:**

- Computador Portátil.
- Proyector multimedia.
- Parlantes.
- Contenido Audiovisual.
- Presentador Multimedia USB.

2. Material Gráfico:

- Manual del participante.
- Lápices.
- Test Escritos.
- Encuestas de Satisfacción.
- Diplomas de participación.